

2019 棍網球培訓計劃(初中組) 練習時間表 (一月至五月)

場地簡稱	詳細地址
PKV	鑽石山, 蒲崗村道140號, 蒲崗村道公園足球場
CDR	佐敦, 加士居道 20 號, 西洋波會

週次	日期	日子	開始時間	結束時間	地點
1	1月23日	星期三	19:00	20:30	PKV
2	1月30日	星期三	19:00	20:30	PKV
3	2月6日	星期三	無練習 - 農曆新年		
4	2月13日	星期三	19:00	20:30	PKV
5	2月20日	星期三	19:00	20:30	PKV
6	2月27日	星期三	19:00	20:30	PKV
	3月2日	星期六	13:00	15:00	CDR
7	3月9日	星期六	無練習 - 大中華盃		
8	3月16日	星期六	13:00	15:00	CDR
9	3月23日	星期六	13:00	15:00	CDR
10	3月30日	星期六	13:00	15:00	CDR
11	4月6日	星期六	13:00	15:00	CDR
12	4月13日	星期六	13:00	15:00	CDR
13	4月20日	星期六	無練習 - 香港棍網球公開賽週		
14	4月27日	星期六	13:00	15:00	CDR
15	5月4日	星期六	13:00	15:00	CDR
16	5月11日	星期六	13:00	15:00	CDR
17	5月18日	星期六	13:00	15:00	CDR
18	5月25日	星期六	13:00	15:00	CDR